

\$LOGOIMAGE

## Od 17. září budou laboratoře informovat pacienta o výsledku testu na Covid-19 elektronicky

Mimořádné opatření Ministerstva zdravotnictví ČR stanovuje laboratořím povinnost sdělit výsledek PCR testu bezodkladně, nejpozději do 48 hodin od přijetí vzorku k vyšetření a to prostřednictvím SMS nebo e-mailu.

### Povinnost laboratoří sdělovat výsledky PCR testů elektronicky

S účinností od 17. září budou všechny laboratoře zajišťující vyšetření vzorků za pomoci RT-PCR testu na přítomnost nového koronaviru SARS-CoV-2 informovat pacienta o pozitivním výsledku prostřednictvím textové zprávy nebo elektronickou poštou (e-mail). Doposud bylo možné takto sdělovat pouze negativní výsledek.

### Je-li výsledek PCR testu pozitivní nebo nejasný

Pokud bude pacient informován o tom, že vyšetřením byla prokázána přítomnost koronaviru nebo že je výsledek vyšetření nejasný, bude mu **současně zasláno doporučení** kontaktovat svého praktického lékaře a informace o tom, jak má dále postupovat, aby předešel dalšímu šíření onemocnění. V případě pozitivního výsledku obdrží pacient informaci, že má dodržovat izolaci.

**Upozornění pro majitele klasických (tlačítkových) mobilních telefonů:**  
**SMS zprávy, kterými budou laboratoře oznamovat výsledky PCR testů, mohou být vzhledem k rozsahu povinných informací rozděleny do několika SMS zpráv. Věnujte, prosím, pozornost obsahu všem doručeným SMS zprávám z laboratoře.**

### Co je to domácí izolace?

Domácí izolace nebo samoizolace znamená zůstat doma nebo v určeném prostoru v jedné vyhrazené, přiměřeně větrané místnosti a pokud možno s použitím samostatné toalety. **Toto opatření může být doporučeno lidem s projevy příznaků onemocnění nebo po určité době.**

### V domácí izolaci dodržujte následující pravidla:

- Omezte jakékoli návštěvy.
- Doma by měli zůstat pouze členové domácnosti, kteří pečují o osobu s podezřením nebo onemocněním Covid-19.
- Separujte se od ostatních lidí v domácnosti.
- Chcete-li chránit ostatní, používejte obličejové roušky, pokud jste s nimi ve stejné místnosti.
- Izolujte se v dobře větrané místnosti s možností otevření okna.
- Pokud nemáte k dispozici samostatnou toaletu, měl by izolovaný člověk po každém použití toaletu důkladně vyčistit.

## \$LOGOIMAGE

- Používejte své vlastní ručníky, kuchyňské náčiní, sklenice, na pití, ložní prádlo nebo jiné domácí potřeby běžně sdílené v domácnosti.
- Buďte sociálně aktivní, požádejte přátele, sousedy nebo sociální pracovníky o pomoc při provádění nezbytných pochůzek, např. nakupování potravin a léků.
- Vyvarujte se přímého kontaktu při komunikaci s lidmi, například nechejte si doručit nákup potravin za dveře.
- Umyjte si ruce před a po jakékoli interakci s ostatními.
- **Postupujte podle pokynů svého poskytovatele zdravotní péče (lékaře) a zavolejte mu, pokud se váš zdravotní stav zhorší.**

### Co je to karanténa?

Karanténa znamená **omezení pohybu lidí, kteří byli potenciálně vystaveni Covid-19, ale kteří jsou v současné době zdraví a nevykazují příznaky onemocnění.**

**Karanténa je povinná a většinou probíhá doma.**

### V karanténě dodržujte následující pravidla:

- Zůstaňte doma (tj. nechoďte do práce, do školy nebo na veřejná místa).
- Sledujte výskyt příznaků Covid-19. Zejména vysokou horečku, kašel nebo potíže s dýcháním. Pokud se objeví tyto příznaky, obraťte se na svého praktického lékaře o radu.
- Pokud se u Vás objeví kašel horečka a dýchací obtíže, používejte obličejové roušky, které chrání osoby kolem Vás před nakažením.
- Pokud je to možné, domluvte se se svým zaměstnavatelem na práci z domova.
- Vyčistěte a vydezinfikujte váš domov, zejména často využívané povrchy a toalety.
- Buďte sociálně aktivní, požádejte přátele, sousedy nebo sociální pracovníky o pomoc při provádění nezbytných pochůzek, např. nakupování potravin a léků.
- Buďte v kontaktu s rodinou a přáteli prostřednictvím telefonu, e-mailu nebo sociálních médií.
- Získejte informace o onemocnění Covid-19 z důvěryhodných zdrojů.
- Udržujte se fyzicky aktivní, abyste si zajistili dobrý fyzický a duševní stav.

**Všechny tyto pokyny mohou být pacientovi předány i například odkazem na webovou stránku, která tyto informace obsahuje.**

**[Plné znění mimořádného opatření je dostupné na webu Ministerstva zdravotnictví ČR](#)**