

AKTUALIZOVÁNO: Ochranné opatření k omezení překročení státní hranice ČR s účinností od 25. 8. 2020 (stav k 31. 8. 2020)

Ministerstvo zdravotnictví aktualizovalo opatření k omezení překročení státních hranic a vydalo aktualizovaný seznam zemí nebo jejich částí s nízkým rizikem nákazy onemocnění COVID-19.

Ministerstvo zdravotnictví ČR na základě dostupných dat z Evropského střediska pro prevenci a kontrolu nemocí (ECDC) a na základě vyhodnocení epidemiologické situace vydalo:

- **Ochranné opatření k omezení překročení státní hranice ČR s účinností od 25. 8. 2020 - [odkaz na plné znění dostupné na webu MZ ČR](#)**
- **Sdělení Ministerstva zdravotnictví, kterým se vydává seznam zemí nebo jejich částí s nízkým rizikem nákazy onemocnění COVID-19 (stav k 31. srpnu 2020) - [odkaz na plné znění dostupné na webu MZ ČR](#)**

Doporučení hlavní hygieničky ČR pro cesty do Chorvatska a Francie (vydané 27. srpna 2020)

- **Vyhýbejte se** místům, kde se kumuluje vysoký počet osob ve vnitřních prostorech (bary, restaurace, noční podniky atd.) a raději zůstaňte na čerstvém vzduchu.
- **Dodržujte bezpečnou vzdálenost**, alespoň 2 metry, od cizích osob, a to jak ve vnitřních prostorech, tak i ve venkovních (restaurační zahrádky, pláže atd.).
- Při cestách hromadnou dopravou či v jiných místech, kde se koncentruje hodně lidí, pokud možno **používejte roušku** či jiný prostředek ochrany úst a nosu.
- **Dodržujte zásady hygieny rukou**. V případě, že nemáte po ruce dezinfekční prostředek, umyjte si ruce pečlivě mýdlem a teplou vodou, a to zejména před jídlem či po cestě hromadnou dopravou.
- Pokud jsou v **konkrétní zemi jiné nebo přísnější podmínky**, důrazně doporučujeme je dodržovat!

[Infografika MZ ČR k pravidlům bezpečného chování na veřejnosti](#)

Doporučení hlavní hygieničky ČR cestovatelům po návratu z Chorvatska a Francie (vydané 27. srpna 2020)

- Po dobu 14 dnů **sledujte svůj zdravotní stav**.
- V případě příznaků zůstaňte doma a **telefonicky kontaktujte svého praktického lékaře**.
- **Vyhýbejte se hromadným akcím** a dodržujte bezpečný odstup, alespoň 2 metry, od ostatních.
- **Zvažte návštěvy domovů pro seniory** a jiných zranitelných skupin obyvatel. Pokud se pro návštěvu rozhodnete, nezapomeňte na ochranu úst a nosu.
- Při cestách hromadnou dopravou či v jiných místech, kde se koncentruje hodně lidí, pokud možno **používejte roušku** či jiný prostředek ochrany úst a nosu.

\$LOGOIMAGE

- Často si **myjte ruce vodou a mýdlem** a používejte dezinfekci.
- **Kýchejte** do jednorázového kapesníku nebo do rukávu.

31. srpen 2020 | Autor: HZS Karlovarského kraje