



Informace pro občany - Koronavirus (Aktualizováno)

Krajská hygienická stanice Karlovarského kraje zřizuje dvě telefonické informačně/poradenské infolinky pro zodpovídání dotazů občanů Karlovarského kraje v souvislosti s výskytem COVID-19 ve světě a opatřením, které mají respektovat lidé vracející se ze zasažených oblastí. V pracovní dny v době od 8:00 do 15:00 hodin můžete využít tato telefonní čísla: 728 650 142 nebo 728 650 242.4>**S kým se mohu poradit?**

Pokud potřebujete poradit v souvislosti s aktuálním výskytem koronaviru, je Vám v pracovní dny v době od 8:00 do 15:00 hodin k dispozici **informačně/poradenská linka Krajské hygienické stanice Karlovarského kraje** na telefonních číslech **728 650 142** a **728 650 242**.

V případě potřeby můžete i nadále využívat **infolinku Státního zdravotního ústavu** na telefonních číslech **724 810 106** a **725 191 367**, která je v provozu **nepřetržitě**.>

Jak se koronavirus přenáší?

Nový koronavirus je respirační virus, k přenosu dochází primárně kontaktem s infikovanou osobou, která zejména při mluvení, kašláním a kýcháním šíří infekční kapénky na své okolí. Přenos je možný také předměty čerstvě kontaminovanými sekrety infikovaného člověka. Zasahuje nejčastěji sliznice horních a dolních dýchacích cest. Inkubační doba je 2 až 14 dní. Onemocnění se projevuje neustupujícími horečkami a kašlem, které mohou být doprovázené bolestmi svalů a kloubů.

Prevence

- Vyhněte se kontaktu s lidmi s akutním respiračním onemocněním,
- dodržujte základní hygienická pravidla,
- nezdružujte se v místech s vyšším počtem lidí,
- dodržujte zásady bezpečné manipulace a kontaktu s divokými, hospodářskými i domácími zvířaty.
- Pokud trpíte akutním respiračním onemocněním, dodržujte pravidla respirační hygieny, tj.:
 - ◆ dostatečnou vzdálenost od jiných osob,
 - ◆ kryjte ústa i nos jednorázovým kapesníkem,
 - ◆ myjte si často ruce nejlépe desinfekčním mýdlem a vodou, případně používejte desinfekční prostředky na bázi min 70% alkoholu.



Jaké skupiny obyvatel jsou nejohroženější?

Mezi ohrožené skupiny patří zejména senioři, dětské skupiny, chronicky nemocní či osoby s oslabenou imunitou.

Klinické příznaky onemocnění COVID-19

Onemocnění zasahuje nejčastěji sliznici horních a dolních cest dýchacích, má náhlý začátek a alespoň jeden z následujících příznaků:

- teplota nad 38 °C,
- dušnost - pocit krátkého dechu,
- bolest v krku,
- bolest na hrudi, rýma.

Epidemiologická a cestovatelská anamnéza

- pozitivní epidemiologická anamnéza = pobyt v ohnisku nákazy infekčního onemocnění v období až 14 dní před objevením se prvních příznaků,
- těsný kontakt s osobou splňující výše uvedená kritéria.

Nepodléhejte panice!

Rozhodně neplatí, že každý, kdo má teplotu a nějaké respirační potíže, trpí infekcí koronaviru! Navíc v současné době probíhá na celé severní polokouli chřipková epidemie, resp. nárůst akutních respiračních onemocnění. **Každý případ infekce virem SARS-CoV-2 tedy musí být charakteristický epidemiologickými kritérii - tzn. daný jedinec byl v ohnisku nákazy, a také klinickými kritérii, tzn. vykazuje symptomy, které jsou charakteristické pro dané onemocnění.**

Ministerstvo zahraničních věcí na základě rozhodnutí Bezpečnostní rady státu ze dne 25. února 2020 občanům České republiky doporučuje necestovat do zasažených lokalit!



V souvislosti s aktuálním výskytem koronaviru Ministerstvo zdravotnictví systematicky monitoruje situaci a je v úzkém spojení jak s Evropským střediskem pro prevenci a kontrolu nemocí (ECDC), tak i s experty ze Světové zdravotnické organizace (WHO). Na [webových stránkách Ministerstva zdravotnictví](#) jsou k dispozici souhrnné informace k uvedené problematice, které jsou průběžně aktualizovány.