



Seniorská obálka

Co byste měli vědět o Seniorské obálce:

- Seniorská obálka je projekt, který vznikl v Jihomoravském kraji a v případě potřeby usnadňuje složkám integrovaného záchranného systému pomoc chronicky nemocným lidem vyššího věku, u kterých dojde k náhlému zhoršení zdravotního stavu. Jedná se o kartu, která obsahuje základní údaje o zdravotním stavu seniora a užívaných lécích, včetně kontaktů na rodinné příslušníky a praktického lékaře.
- Podnětem pro vznik Seniorských obálek byly velmi časté výjezdy záchranářů k seniorům. Takto shromážděné informace na jednom místě - Seniorská obálka - mohou znamenat úsporu času v minutách, což následně může vést k záchraně života. Pomocí Seniorské obálky záchranáři získají kontakt i na osoby blízké, které mohou následně informovat o zdravotním stavu seniora.
- Cílem je, aby tento projekt byl realizován v každém kraji. V současné době je projekt realizován v Jihomoravském, Jihočeském a Královéhradeckém kraji. V roce 2019 se připravuje realizace projektu i ve Středočeském kraji.

- ICE označení je mezinárodní zkratka a znamená "použit v případě nouze" (z anglických slov In Case of Emergency)
- pomáhá v situacích, kdy se dostanete do tísně, ohrožení zdraví nebo života
- Projekt Seniorská obálka obdržel dne 22. 2. 2019 souhlas s použitím loga Karlovarského kraje a dne 27. 2. 2019 Zdravotnické záchranné služby Karlovarského kraje.

Pro seniory:

- barevný **tiskopis** ke stažení a následné vyplnění ručně pro jednotlivce je k dispozici [ZDE](#)
- ICE kartu vyplňte podle **Pravidel** uvedených [ZDE](#)
- **Kartu umístěte na viditelném místě ve Vašem bytě nebo domě! Buď na dveřích lednice, nebo vnitřní straně vchodových dveří.** Integrované složky záchranného systému Karlovarského kraje (zdravotnická záchranná služba, hasiči a policie) jsou o umístění karty informováni a budou ji hledat vždy na těchto místech!
- zda se Seniorská obálka, tištěný tiskopis nebo celá sada distribuuje i u Vás, zjistíte na sociálním odboru městské části, města či nebo obecním úřadu, kde bydlíte

